



ÅRSRAPPORT 2023

Innhold:

- Om Minotenk
- Hovedsatsninger 2023
- Bok om psykisk helse
- Forfattarskolen
- Minotenk-skolen
- Bokprosjekt - inkluderende språkbruk
- Minotenk i offentligheten
- Samarbeidsprosjekter
- Referansegrupper, utvalg og fagråd
- Nøkkeltall

Om Minotenk

Minotenk er en politisk uavhengig tankesmie som ble dannet i 2010 av Abid Q. Raja. Minotenk jobber med minoritetspolitiske temaer og problemstillinger. Minotenk jobber for å fremme likestilling og inkludering, og synliggjøring av årsaker og konsekvenser av utenforskap, diskriminering og rasisme. Dette gjør vi gjennom bokutgivelser, rapporter, foredrag og seminarer, samt aktiv deltakelse i det offentlige ordskiftet.

Vi er spesielt opptatt av å styrke krysskulturell identitet, pluralisme, medborgerskap, tilhørighet og representasjon, og utvide rommet for offentlig deltakelse og samfunnsengasjement for unge med minoritetsbakgrunn. En betydelig del av Minotenks arbeid handler også om å være en kunnskapsbase og ressurs for førstelinjetjenesten, myndighetene, forskere, medier og andre aktører. Vårt virke er verdimestet forankret i menneskerettighetene.

Styret:

Mishell Akhtar Shakar -
styreleder
Tony Sandset - nestleder
Firoza Yussupova -
styremedlem
Mohammed Waseem Mirza -
styremedlem
Karoline Trollvik - styremedlem

Ansatte:

Linda Noor - daglig leder
Lisa Esohel Knudsen -
nestleder
Philip Rynning Coker - rådgiver
(i foreldrepermisjon 1.februar
- 1.juni)
Stina Ihle Amankwah -
rådgiver Bergen

Hovedsatsninger 2023:

- Bokprosjekt om ung psykisk helse i et frekulturelt perspektiv. Gratisboken UNG/Psykisk helse ble lansert på Litteraturhuset i Oslo 10.oktober 2023, og er en antologi bestående av personlige og faglige tekster.
- Fremme kunnskap om rasisme og de psykiske konsekvensene av rasisme gjennom formidling av både eldre og nyere forskning og undersøkelser. Videreføring av arbeidet med Håndbok mot rasisme og kunnskapsgjennomgang om rasisme og diskriminering de siste 20 årene. I 2023 fikk Minotenk innvilget støtte til å trykke et nytt opplag på 10 000 eksemplarer av Håndbok mot rasisme.
- Økt representasjon i litteraturen, gjennom Forfattarskulen, i samarbeid med Samlaget forlag, samt produksjon av egne bøker med minoritetsstemmer.
- Øke deltakelse og representasjon i medier og offentligheten blant personer med minoritetsbakgrunn, både som nyhetskilder, skribenter og som profesjonelle i mediebedrifter. Vi har økt omfanget av nettverket vårt som heter "Media, makt og mangfold", og utarbeidet et intensivt helgekurs om tematikken, som ble gjennomført i November 2023.
- Økt representasjon på den norske gründer scenen og blant ledere, gjennom våre forskoler i entreprenørskap og samarbeid med StartupMigrants.
- Foredrag for sivilsamfunnet, myndigheter og ansatte i førstelinjen, samt delta i den offentlige debatten og medier.

Gjennom hele 2023 har Minotenk holdt foredrag, innlegg og workshops rundt i landet for blant annet:

Universitetet i Oslo, Norsk Folkehjelp, Rønningen folkehøgskole, Studentskipnaden på Vestlandet, Norsk Folkemuseum, Dialogforum Østfold, Kunsthøgskolen i Oslo, Folkehelsemeldingen, Maktmiddelutvalget, Arbeiderpartiets Mangfoldsseminar, voldtektsutvalget, Mannsutvalget, og en rekke videregående skoler

Bok om psykisk helse



I 2022 startet vi på et bokprosjekt om psykisk helse blant unge. Gjennom et godt samarbeid med Mental Helse Ungdom, som bidro med flere av tekstene, og andre skribenter med psykologifaglig bakgrunn ble UNG/Psykisk helse en faglig sterk bok som tar opp temaer som seksualitet og psykisk helse, negativ sosial kontroll, spiseforstyrrelser mm. Minoritetsperspektivet og det krysskulturelle perspektivet er gjennomgående i boken. De personlige tekstene som berører erfaringer og opplevelser med ulike psykiske lidelser og vansker, gjør boken lett tilgjengelig og nær. På Verdensdagen for psykisk helse 10.oktober 2023 ble boken lansert på Litteraturhuset i Oslo.

Boken er mulig å bestille fysisk gjennom SubjectAid og er tilgjengelig som PDF på nettsiden vår.



Kultur - og likestillingsminister Lubna Jaffery holdt hilsningstale under boklanseringen, etterfulgt av to panel bestående av skribenter og fagpersoner som bidro med tekster til boken



Forfattarskulen

Forfattarskulen for skrivande med minoritetserfaring er et samarbeid mellom Det Norske Samlaget og Minotenk. Målet er å skape et større litterært mangfold, og å motivere flere til å delta i den offentlige samtalen. Ved å bruke begrepet minoritetserfaring i utlysningsteksten til Forfattarskulen, ønsker vi å nå et bredt spekter av flere individ som på ulike måter har erfaringer som minoritet. Det kan være innvandrerbakgrunn, etniske minoriteter, funksjonsvariasjon, nasjonale minoriteter, kjønnsminoriteter og seksuelle minoriteter. Dette har vi gjort for å synliggjøre at det er ulike og kryssende måter å være minoritet på. I 2023 hadde Forfattarskulen sitt andre kull etter oppstarten i 2022.



Møt Nadia Ansar, Yohan Shanmugaratnam
og andre inspirerende forfattarar:

**Søk plass ved Forfattarskulen for
skrivande med minoritetserfaring**

Forfattarskulens tredje kull startet opp
i januar 2024



I November 2023 hadde elevene ved Forfattarskulen opplesning på Litteraturhuset i Bergen. Flere tidligere og nåværende elever er i gang med egne bokprosjekter



Minotenk-skolen 2023 - Media, Makt og Mangfold



Helgen 3.- 4.november gikk Minotenk-skolen av stabelen, med tema media, makt og mangfold. 22 deltakere fra hele landet tilbrakte helgen sammen for å lære mer om kronikkskriving, mediehandtering og nettverksbygging.

På programmet stod kurs i **hvordan komme på trykk** med kommunikasjonsrådgiver Umar Ashraf, Workshop i mediehåndtering, samtale med **filmregissør Kaveh Tehrani**, panelsamtale om **minoriteter i samfunnsdebatten og i politikken** med Tamina Sheriffdeen Rauf, Rauand Ismail og Asli Altunöz, panelsamtale om **underrepresentasjon i mediene** med Andrea Rygg Nøttveit (**Framtida**), Yasmin Elmousaoui (**NRK**) og Jon Martin Larsen (**Høyskolen Kristiania**), og samtale med **forfatter Oliver Lovrenski**

MINOTENK-SKOLEN 2023	
FREDAG 3. NOVEMBER 15:30-20:00	
15:30	Velkommen og presentasjonsrunde
16:15	Check-in på rom
17:00	Hvordan komme på trykk vi Umar Ashraf
19:00	Middag
LØRDAG 4. NOVEMBER 09:30-20:00	
07:00-09:00	Frøkost
09:30	Workshop med Minotenk-team
11:00	Jobbe med egne tekster
12:00	Lunsj
13:00	Panel samtale: Minoriteter i samfunnsdebatten og i politikken Asli Altunöz, Rauand Ismail, Tamina Sheriffdeen, Philip Rynning Coler i samtale med Lisa Eshel Hovland

14:30	Filmregissør Kaveh Tehrani i samtale med Mihel Ahrar Shakar
15:45	Pause og jobbe med egen tekst
17:00	Forfatter Oliver Lovrenski i samtale med Linda Noor
18:30	Middag
SØNDAG 5. NOVEMBER 10:00-15:00	
07:00-09:00	Frøkost
10:00	Uttjeiki og videre arbeid med tekst
11:00	Workshop med Minotenk-team
12:00	Lunsj
13:00	Panel samtale: Underrepresentasjon i mediene Andrea Rygg Nøttveit (Framtida), Yasmin Elmousaoui (NRK), Jon Martin Larsen (Høyskolen Kristiania), Sofie Storhaug (NRK), Dilekhan
14:30	Avslutning



Bokprosjekt om inkluderende språkbruk

I 2023 startet Minotenk arbeidet med et bokprosjekt om inkluderende språkbruk. I samfunnsdebatten i dag ser vi en sterk polarisering rundt hvilke ord og uttrykk som skal og bør brukes i forskjellige sammenhenger. Denne polarisering rundt ord og uttrykk har ført til et sterkt behov for samtaler knyttet til inkluderende språkbruk. Forskjellige organisasjoner og institusjoner har produsert veiledere til temaer knyttet til for eksempel inkluderende språk for religiøs identitet og tilhørighet, funksjonsvariasjoner, LHBTQI+, og for etnisitet og tilhørighet. Med dette bokprosjektet ønsker vi å skape et verktøy hvor man enkelt kan finne alternativer til språkbruk som hindrer deltakelse i demokratiet og i samfunnet generelt.

Veilederen har ingen formål å tilby en klar fasit eller et endelig svar på korrekt språkbruk i alle situasjoner. I slike tilfeller vil vi tydeliggjøre mulige uenigheter og hvilke språklige alternativer en kan benytte seg av.

I løpet av 2023 har vi gjennomført en rekke innspillmøter med blant annet Skeiv Verden, Fri, Sex og Samfunn, Funksjonshemmedes landsforbund, Islamsk råd, Samarbeidsrådet for tros- og livssynssamfunn og en rekke fagpersoner. Vi har også mottatt skriftlige innspill fra relevante organisasjoner.

Vi har i 2023 gjort research ved FN, Columbia University, Grad. School of Journalism, The Institute of World Politics, Georgetown University, Elliott School of International Affairs, National Museum of African American History and Culture, German Marshall Fund of the United States, New York Law School, The Center for Engaged Pedagogy, Barnard College og Center for Jewish History.

Vi vil jobbe mot å lansere veilederen i 2024.

Minotenk i offentligheten



Minotenk fortsetter å være en svært aktiv aktør i den offentlige samtalen, og har i 2023 medvirket i et stort antall mediesaker og debatter.

Ansatte i Minotenk har gjennom året blitt intervjuet i Dagsavisen, TV2, Klassekampen, NRK, Vårt Land, Subjekt, Bergens Tidende, Framtida, Aftenposten og Utrop.

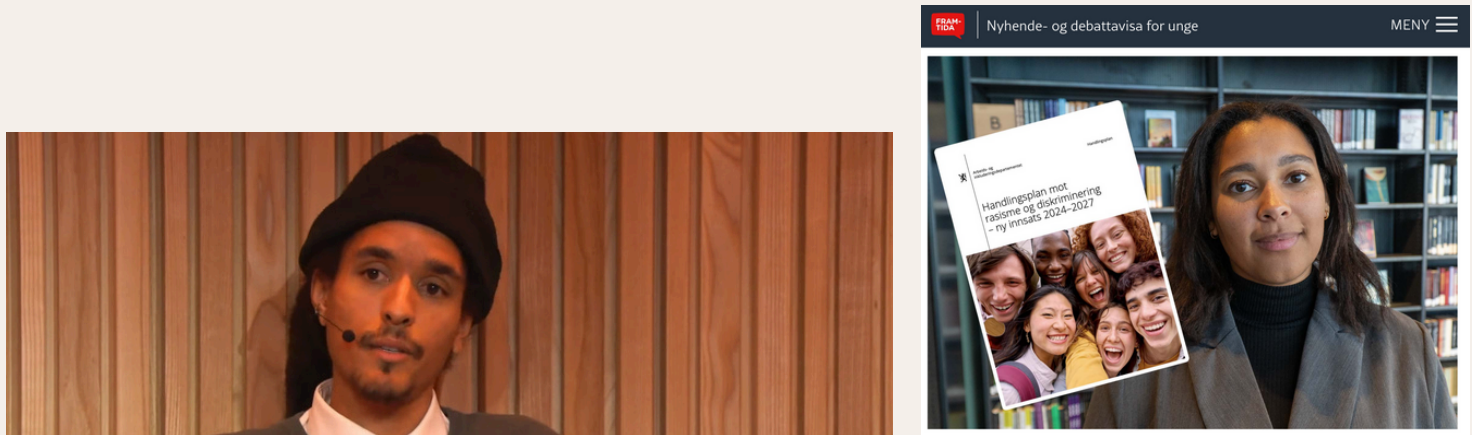
Minotenk har fått publisert kronikker og artikler i Agenda Magasin, Vårt Land, Aftenposten, VG, Dagsavisen, FriFagbevegelse og Minerva.



Daglig leder, Linda Noor har ved flere anledninger deltatt i programmene Etikkrådet, Ukeslutt, Kompass og Dagsnytt 18 på NRK. Noor har også fast spalte i Dagsavisen.

Rådgiver Philip Rynning Coker og Nestleder Lisa Eshel Knudsen har en rekke ganger deltatt i programmer som Dagsnytt 18 (NRK), Ekko, (NRK), Arena (NRK), Ukeslutt (NRK) Debatten (TV2 Nyheter), Helgemorgen, Etikkrådet (NRK).

Knudsen ga i 2023 ut debattboken "Woke. Kulturkrig, kansellering og identitetspolitikk", og har hatt en rekke medieutspill i forbindelse med utgivelsen.



FRAM TIDA

Nyhende- og debattavis for unge

MENY



6 TORSDAG 22. SEPTEMBER 2023

PERSPEKTIV

Unge menns dårlige psykiske helse er et folkehelseproblem.

Guttastemning

Det siste året har det vært en relativt kraftig økning i ungdomskriminalitet og voldelig kriminalitet, særlig i Oslo. Det viser de nye tallene fra Ukeslutt og Dagsnytt 18. Det er viktig å undersøke årsakene og finne ut hva som kan gjøres for å redusere kriminaliteten blant ungdom.

Ferdig utredning viser en økning av psykiske plager blant ungdom

Et utvalg av psykiske plager blant ungdom, som depresjon og angst, har økt i Norge i de siste fem årene. Dette er ifølge en rapport fra Ukeslutt og Dagsnytt 18. Rapporten viser at andelen av ungdom som opplever psykiske plager har økt fra 27,0 prosent i 2018 til 32,0 prosent i 2023. Dette er en økning på fem prosentpoeng.

Et viktig utvalg er å undersøke et guttens psykiske helse

Det er viktig å undersøke et guttens psykiske helse, særlig blant ungdom. Dette er fordi psykiske plager kan ha store konsekvenser for ungdoms liv og helse. Derfor er det viktig å finne ut hva som kan gjøres for å redusere psykiske plager blant ungdom.

Vi er ikke godt nok trent til å fange opp gutter som sliter med depresjon og angst

Vi er ikke godt nok trent til å fange opp gutter som sliter med depresjon og angst. Dette er ifølge en rapport fra Ukeslutt og Dagsnytt 18. Rapporten viser at mange gutter som sliter med psykiske plager blir ikke oppdaget av skolehelsetjenesten eller andre fagpersoner.

I et økende antall saker viser det seg at psykisk ubehag blant gutter og unge menn

I et økende antall saker viser det seg at psykisk ubehag blant gutter og unge menn er et stort problem. Dette er ifølge en rapport fra Ukeslutt og Dagsnytt 18. Rapporten viser at mange gutter og unge menn opplever psykiske plager som depresjon og angst.

Linda Noor

Daglig leder i den mest populære debattavisen i Norge.

PERSEKTIV | Dagbladet | Hver tirsdag | 160 sider | ISBN 978-82-05-26000-0 | www.framtida.no

34

Debatt & meninger

Jeg opplever å være annerledes både hjemme og borte

Kronikk av Philip Rynning Coker

Det er et stort problem med å være annerledes både hjemme og borte. Dette er ifølge en kronikk av Philip Rynning Coker. Han beskriver hvordan det kan være vanskelig å føle seg hjemme i et land som ikke er sitt eget, og hvordan dette kan påvirke psykisk helse.

En annen kronikk av Philip Rynning Coker handler om det å være annerledes i et land som ikke er sitt eget. Han beskriver hvordan det kan være vanskelig å føle seg hjemme i et land som ikke er sitt eget, og hvordan dette kan påvirke psykisk helse.

A bli snakket om i politikkens eller på gymmen er også ned på bekvemt at jeg er annerledes.

Vi må bli lyngere for barnene, for dem som er annerledes og for dem som er like. Dette er ifølge en kronikk av Philip Rynning Coker. Han beskriver hvordan det kan være vanskelig å føle seg hjemme i et land som ikke er sitt eget, og hvordan dette kan påvirke psykisk helse.

PERSEKTIV | Dagbladet | Hver tirsdag | 160 sider | ISBN 978-82-05-26000-0 | www.framtida.no

diversify



AMPLIFYING LGBTQIA+ INCLUSION IN THE WORKPLACE AND SOCIETY

Featured Speaker

Moderator

Panelists



Bree Fram (She/Her)

USF Lt Col, Astronautical Engineer, Author, D&I Speaker, President of SPARTA



Chisom Udeze (She/Her)

Economist, DEB Strategist & Founder of Diversity & HerSpace



Christina Endresen (She/Her)

CEO Telesor Nordic Towers - Telesor Infrastructure



Lisa Eshel Knudsen (She/Her)

Deputy Director for Minotenk



Miriam Harderson (She/Her)

Agency Director & LGBT+ lead @ Sopra Steria



Thomas Benestad (He/Him)

Manager at Cappelen Inwest



Christine Marie Jentoft (She/Her)

Advisor on Gender Diversity @ IBM



Dr. Paprosima Luthra (She/Her)

Author, Educator & DEI Expert



Chris Howde (He/Him)

Leadership & Culture Lead @ Terna Company

ODDBJØRN LEIRVIK

RELIGIONSKRITIKK PÅ NORSK

KJEMPANDE HUMANISME



VI BARE KØDDER!

- en samtale om humor og rasisme



Solveig Moldrheim
Raftostiftelsen



Abu Hussain
Med All Respekt



Lisa Eshel Knudsen
Minotenk



Mona Abdel-Fadil
Forsker og humorist

SAMTALE OG DEBATT

Hvordan er det å være muslim i Norge etter 7. oktober?



FriFagbevegelse

Debatt

BALANSEKONFERANSEN Idrett, mangfold og inkludering

6. september - Media City Bergen kl 18-20 - pris 100,-



ZAINEB AL-SAMARAI
Idrettspresident
Norges idrettsforbund



ERLEND HANSTVEIT
Statssekretær
Kultur- og likestillingsdepartementet



MONA IBRAHIM AHMED
Minoritetsrådgiver
Fyllingsdalen videregående skole



STINA IHLE AMANKWAH
Chief strategit INTRO DM
Rådgiver Minotenk og Møhlenpris IL



- Jeg var veldig synlig på grunn av hudfargen min. På 90-tallet var det mye nynazisme. Når jeg på avstand så ...

Ekstremisme

Siden Mishell var 16 har hun lært unge å bruke ord i stedet for å slåss

Også den som kommer med hatefulle ytringer, skal føle seg ivarettat, mener Mishell Akhtar Shakar.

[Sidsel Valum \(tekst\)](#)
sidsel@lomediana.no

[Ole Palmstrøm \(foto\)](#)
ole@lomediana.no

Publisert 20.07.2023 09:40
Oppdatert 31.07.2023 09:35



Her er programrådet for Norsk sakprosafestival

Samarbeidsprosjekter

Arendalsuka 2023 - arrangement med LIN

Sammen med samarbeidspartner LIN - likestilling, inkludering og nettverk arrangerte vi panelsamtale under Arendalsuka om rasisme og diskriminering i et folkehelseperspektiv.

RASISME OG DISKRIMINERING, ET FOLKEHELSEPROBLEM?



Forskoler - helgekurs i gründerskap

Minotenk har siden 2018 samarbeidet med Startup Migrants om å arrangere gründerkurs i hele landet. I 2023 ble det avholdt helgesamlinger i blant annet Oslo, Moss, Ås, Indre Østfold, Gjøvik, Trondheim og Kristiansund. Helgesamlingene har fått svært gode tilbakemeldinger fra deltakerne og har gjennomsnittlig 50/50 kjønnsbalanse blant deltakerne.

**STARTUP
MIGRANTS®**

Samarbeid med DEMOS Fredrikstad

Pågående samarbeid fra 2018. Workshops, panelsamtaler og foredrag for ungdommer om medborgerskap og samfunnsengasjement. Deltakelse under Demokratiforum i Fredrikstad januar 2023, og foredrag om demokrati i praksis desember 2023.



Kvinnedagen 8.mars med Mosaic

Markering av Kvinnedagen på Frogner frivillighetssentral, med foredrag fra statsviter og forsker Rania Maktabi ved Høgskolen i Østfold om kvinners medborgerskap i Midtøsten og Nord-Afrika, samt levende arabisk musikk og Nord-Afrikansk mat. Arrangementet ble arrangert i samarbeid med frivillige fra organisasjonen Mosaic.

*Kvinnedagen
med Minotenk
& Mosaic*

**KVINNERS
MEDBORGERSKAP
I MIDTØSTEN OG
NORD-AFRIKA
FOREDRAG MED
RANIA MAKTABI**

**4. mars kl. 17:00-20:00
Tidemands gate 44**

MAT OG MUSIKK

A portrait of Rania Maktabi, a woman with dark hair, looking slightly to the side.

8.mars-lunsj med LIN

LIN og Minotenk inviterte til en flerkulturell 8.mars-lunsj med panelsamtale og sosialt samvær på Kulturhuset i Oslo. Daværende statssekretær Nancy Herz åpnet arrangementet, etterfulgt av en panelsamtale med tema: *hva betyr 8.mars for kvinner med innvandrerbakgrunn i Norge? Og hva skal til for å oppnå større eierskap til kvinnedagen?*



Adopsjon i Endring

Minotenk og Adopsjon i Endring har et etablert samarbeid på erfarings- og kompetanseutveksling. Minotenk bistår også AiE med ressurser til organisasjonsutvikling.



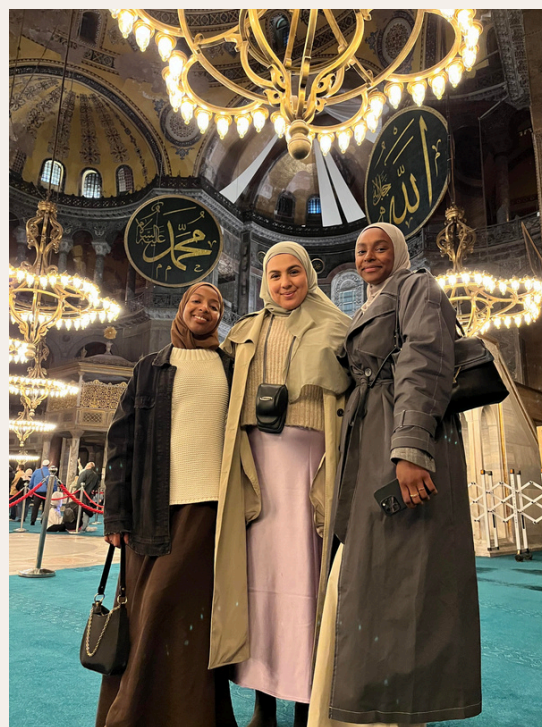
Muslimske veivisere

Muslimske veivisere er et samarbeidsprosjekt mellom Det Islamske Forbundet, Minotenk og Muslimsk Dialognettverk, etter inspirasjon av Samiske veivisere og Jødiske veivisere.

Muslimske veivisere ble etablert på bakgrunn av at befolkningsundersøkelser dokumenterte at muslimfiendtlighet er den mest utbredte formen for gruppefiendtlighet og rasisme vi har i Norge. En tredjedel av den norske befolkningen har utpregede negative holdninger mot muslimer viser rapporter fra HL-senteret. Muslimer er særlig utsatt for hatkriminalitet, spesielt synlige muslimske kvinner.

I 2023 har Muslimske veivisere totalt nådd 8739 personer gjennom skolebesøk.

I april 2023 var Minotenk ansvarlig for å gjennomføre en studietur for Muslimske Veivisere til Istanbul. I forkant av reisen, hadde vi studiesirkel av boken "En kort introduksjon til Det osmanske riket" av Jan-Erik Smilden. Studieturen varte i 4 dager. Under reisen besøkte veiviserne flere museer for å lære om islamsk historie, kunst og vitenskap. Veiviserne hadde også avtale med studenter ved Ibn Haldun universitetet, fakultet for sosiologi, for å utveksle erfaringer og delta på forelesninger om betydningen av religion og identitet for muslimer i transnasjonal kontekst.



Mannsdagen 2023

Minotenk var i år igjen en av flere organisasjoner som arrangerte felles markering av mannsdagen 19.november 2023. Tema for i år var innenfor - og utenforskap. Frokostmøtet fant sted på Sentralen i Oslo sentrum.



Minotenk-lunsj om antirasisme og aktivisme

I samarbeid med Den amerikanske ambassaden i Oslo inviterte Minotenk vårt nettverk til et lukket lunsjmøte med to prominente gjester på besøk fra USA.



Referansegrupper, utvalg, nettverk og fagråd

Regjeringens forum om muslimfiendtlighet

Nasjonalt antirasistisk nettverk

Barne-, ungdoms- og familiedirektoratets (Bufdir) likestillingsråd

SIKT-alumni - nettverk for ledere initiert av H.K.H Kronprins Haakon.

Nordic safe cities - nordisk samarbeid mot ekstremisme

Nasjonalt SRHR-nettverk (Nettverk for seksuell og reprodktiv helse og rettigheter)

Likestillings- og diskrimineringsombudets (LDO) fagråd

Referansegruppe for prosjekt om barn og unges
erfaringer med rasisme - **Proba Analyse (på oppdrag
fra Bufdir)**

Den nasjonale komiteen for **2025-markeringen av
norsk utvandring**

Kunstnerisk råd for **Oslo Nye Teater Borgerteatret**

Transatlantic Inclusion Leaders Network - **German
Marshall Fund / US Department of State**

Rådgivende utvalg i **Norges institusjon for
menneskerettigheter (NIM)**

Referansegruppe i **Røde Kors prosjekt Økt innsats for
barn og unges psykiske helse**

Nøkkeltall

15 400+

bøker distribuert

21

gründerkurs

38

foredrag

31

panel - og debattedtakelser

50 +

medieoppslag , kronikker og
debattinnlegg